



du 11 au 27 oct. 2024 à DONGES

VIENS JE T'EMMÈNE DESTINATION...

ÉMOTIONS

NUMÉRIQUE

ÉCHANGES

LOISIRS

PARTAGE

BIEN-ÊTRE

0<4 ans

4-10 ans

11-17 ans

Famille

Adultes

DONGES

GRATUIT





0 < 4 ans

LUNDI 14/10

DESTINATION... PARTAGE

PORTES OUVERTES

LIEU D'ACCUEIL
ENFANT-PARENT
Trois P'tits Points

• 16H45 > 18H30

Maison de la Petite
Enfance « La Farandole »
30, rue des Écoles

Découverte de cet espace
dédié aux parents et aux
enfants jusqu'à 4 ans.

MERCREDI 16/10

DESTINATION... ÉMOTIONS

ANIMATION LECTURE

Promenons-nous
dans les livres

• À PARTIR DE 10H

Médiathèque Jules Verne
13, rue René Laënnec
Sur inscription auprès de la
Médiathèque - 02 40 91 01 31

JEUDI 17/10

DESTINATION... BIEN-ÊTRE

ATELIER MASSAGE

MASSAGE BÉBÉ
(3 > 7 mois)

• 9H30 > 11H

Multi-accueil
« Bout d'Chou »
34, rue des Écoles

Sur inscription auprès du
Multi-accueil - 09 64 41 49 41 ou
multiaccueil@ville-donges.fr

SAMEDI 19/10

DESTINATION... PARTAGE

ATELIER PARENT-ENFANT

Exploration sonore
et musicale

• 9H30 > 10H15
• 10H30 > 11H15

Maison de la Petite Enfance
« La Farandole »
30, rue des Écoles

Sur inscription auprès du Relais
Petite Enfance - 06 75 47 13 00
ou rpe@ville-donges.fr



4-10 ans

MARDI 15/10

DESTINATION... ÉMOTIONS

ATELIER PARENT-ENFANT

Jeux de société,
activités
manuelles...

• 15H > 16H30

École A. Césaire

• 16H30 > 18H

École D. Casanova et
Pommeraye

Renseignements directement
auprès des écoles.

DU 21 AU 25/10

DESTINATION... LOISIRS

JEUX EN BOIS XXL

Animation ludique

• 14H > 18H

Salle Polyvalente
de l'Hôtel de Ville

Air Hockey, billard hollandais,
aérobilles, puissance 4...

jeux en bois géants pour
petits et grands.

ENTRÉE LIBRE

MERCREDI 16/10

DESTINATION... BIEN-ÊTRE

MULTISPORTS
PARENT-ENFANT

Pour les
adhérents à
l'animation
sportive

• 13H30 > 15H
niveaux CE1-CE2

• 15H > 16H30
niveaux CM1-CM2

SPORT

Séance
sportive
familiale

• 16H30 > 18H

Ouvert à tous les
duos parents/enfants
dongeois, du CE1 à la
6^{ème}.

Sur inscription auprès
de l'accueil de la mairie
au 02 40 45 79 79 ou
accueil@ville-donges.fr

Halle des Sports - Salle Océan

DESTINATION... ÉMOTIONS

ACTIVITÉ
JEUX DE SOCIÉTÉ

Jeux
socialement
géniaux

• 14H30 > 16H30

Médiathèque Jules
Verne

13, rue René Laënnec
Renseignements auprès
de la Médiathèque
02 40 91 01 31





4-10 ans

LUNDI 21/10

DESTINATION... PARALLÈLE

ATELIER THÉÂTRE

Les écrans dans ma vie quotidienne

• 14H>16H

Centre de Loisirs

1 rue de la Souchais

Un travail sur les réseaux sociaux avec les CM dans le cadre du centre de loisirs.
Réservé aux enfants inscrits au centre de loisirs

MARDI 22/10

DESTINATION... ÉMOTIONS

ATELIER PARENT-ENFANT

Mieux comprendre les émotions

• 17H>19H

Accueil périscolaire

1 rue de la Souchais

Pour les 6>11 ans accompagnés d'un parent.

MERCREDI 23/10

DESTINATION... PARTAGE

ATELIER CUISINE

Pour les enfants dont les parents seront au "café des parents"

• 10H>12H

REPAS PARTAGÉ

Parents/Enfants

• 12H>14H

DESTINATION... BIEN-ÊTRE

ATELIER BIEN-ÊTRE

Relaxation et yoga parents/enfants

• 14H>16H

Résidence Danielle DARRIEUX

2 passage de l'Abbé Morgat

Sur inscription auprès de l'OSCD + adhésion - 02 40 91 00 55

JEUDI 24/10

DESTINATION... LOISIRS

HALLOWEEN PARTY

SPECTACLE "LE SHOW DES CROQ'MARMOTS"

• 15H

Espace Renaissance

4 ter, rue Boulay Paty

À partir de 8 ans - par l'Atelier du Livre qui Rêve.

Sur réservation auprès de l'accueil de la Mairie - 02 40 45 79 79

ANIMATIONS ET GOÛTER OFFERT

• À PARTIR DE 16H

Salle Polyvalente de l'Hôtel de Ville

DÉGUISEMENT FORTEMENT CONSEILLÉ !

DIMANCHE 27/10

DESTINATION... NUMÉRIQUE

SPECTACLE

"Télé bricoles" suivi d'un goûter et remise de lots

• 15H

Salle Polyvalente de l'Hôtel de Ville

Sur inscription à l'accueil de la Mairie - 02 40 45 79 79



11<17 ans

LUNDI 14/10

DESTINATION... NUMÉRIQUE

SOIRÉE D'ÉCHANGES

PARLONS DES ÉCRANS

• 17H30>19H30

Collège Arthur RIMBAUD

Salle du self

Quels sont les outils de contrôles parentaux ? Quels sont les risques liés aux réseaux sociaux ?

Inscription auprès de Mme RENAUD (CPE) au 02 40 45 71 97 ou Berengere.Renaud1@ac-nantes.fr

MERCREDI 16/10

DESTINATION... NUMÉRIQUE

ANIMATION PARENTS-ADOS

JEUX VIDÉO'AUTRES

• 17H>20H

Salle des Guifettes

10, rue Léo LAGRANGE

Jeux vidéos alternatifs par «la Maison des Jeux»

Inscription auprès de la Maison des Jeunes de Donges au 07 87 72 93 93



11<17 ans

VENDREDI 18/10

DESTINATION... ÉCHANGES

PROJECTION PUBLIQUE

VIDÉO SUR LE
HARCÈLEMENT
RÉALISÉE PAR LES
JEUNES

• 18H>19H

Maison des Jeunes

14, rue du Vice-Amiral Halgan

Inscription auprès de la MDJ au
07 87 72 93 93

VENDREDI 22/10

DESTINATION... NUMÉRIQUE

ATELIER

CRÉATION
AUDIOVISUELLE
AUTOUR DES ÉCRANS
ET DES RÉSEAUX

• 14H>17H

Maison des Jeunes

14, rue du Vice-Amiral Halgan

Inscription auprès de la MDJ au
07 87 72 93 93

PENDANT LA 15^{AI}NE

DESTINATION... PARALLÈLE

- Sensibilisation sur les risques liés aux réseaux sociaux à destination des élèves de 6^{ème} et 5^{ème} avec l'association «les pieds dans le PAF» lundi 14/10 et mardi 15/10 au collège Arthur Rimbaud
- Formation : action sur les Compétences Psycho Sociales pour l'équipe d'animation de la MDJ les 07 et 08 octobre et les 28 et 29 novembre (IREPS)



Famille

DIMANCHE 13/10

DESTINATION... PARTAGE

RANDONNÉE FAMILIALE

Découverte des espaces
naturels de Donges et
ramassage des déchets

- rando de 5 kms -

• 10H>12H

Départ : Hôtel de Ville

Sur inscription auprès de l'OSCD - 02 40 91 00 55



Adultes

VENDREDI 11/10

DESTINATION... ÉMOTIONS

CONFÉRENCE
PARENTALITÉ
Comprendre les
émotions de votre
enfant

• 19H30 pot d'accueil

• 20H15 Conférence/débat
par Caroline LE NAIR - psychologue

Espace Renaissance

4 ter, rue Boulay Paty

MERCREDI 23/10

DESTINATION... ÉCHANGES

CAFÉ DES PARENTS
Réussir sa
séparation
- médiation familiale
avec CAP Famille -

• 10H>12H

Résidence Danielle
DARRIEUX

2 passage de l'Abbé Morgat

Sur inscription auprès de l'OSCD
+ adhésion - 02 40 91 00 55

DONGES

QUINZAINÉ DE LA PARENTALITÉ

À PROPOS



« Chers parents,

La Ville de Donges et le centre social et culturel l'OSCD, en collaboration avec les établissements scolaires publics de Donges et l'espace départemental des solidarités, ont conçu un programme riche et varié pour cette première édition de la Quinzaine de la parentalité.

Du 11 au 27 octobre 2024, plus de vingt rendez-vous seront proposés, allant de conférences à des ateliers cuisine, en passant par des jeux, spectacles et séances sportives. Nous avons souhaité unir nos forces pour proposer des thèmes qui vous concernent, tels que la gestion des émotions et l'utilisation des écrans dans la vie quotidienne. De belles surprises vous attendent également, pour partager et vivre des moments privilégiés avec vos enfants.

Nous espérons vous y retrouver nombreux ! »

**Yveline LECAMP - Maire adjointe
à la Petite Enfance, à l'Enfance et aux Affaires scolaires**

« La quinzaine de la parentalité représente un exemple remarquable de collaboration et d'engagement communautaire. Nous sommes soucieux de répondre à vos besoins de parents, de familles. Ainsi, tout au long de cette quinzaine nous proposons des ateliers à vos enfants, des temps partagés parents/enfants et des rencontres avec vous, parents. Suite à cette quinzaine, l'OSCD va introduire la mise en place d'ateliers d'écoute pour les enfants de familles monoparentales ou ceux ayant des familles recomposées c'est une continuité de ce projet. Ces ateliers offriront un soutien supplémentaire, soulignant l'importance de l'écoute et de l'accompagnement dans la parentalité d'aujourd'hui. »

Benoît COUTOULY - Président du centre social et culturel l'OSCD