



Semaine du 03/11/2025 au 07/11/2025

lundi 3 novembre

Macédoine de légumes bio mayonnaise
Lasagnes à la bolognaise (viande de bœuf origine France)
Salade verte
Compote de poires bio



mardi 4 novembre

Taboulé bio
Escalope de poulet à l'ail et aux herbes de Provence
Gratinée de légumes
Fromage : St Paulin français à la coupe
Fruit : Kiwi



jeudi 6 novembre

Salade brésilienne (avocat, ananas, radis, laitue)
Poisson du jour sauce coco
Riz thaï bio
Yaourt à la noix de coco de la ferme de Mézerac



vendredi 7 novembre

Velouté de légumes varié bio
Tarte salée aux légumes de saison et salade verte
Fromage : Chèvre
Fruit : Pomme bio



Sous réserve de modifications

*****Toutes nos viandes sont d'origine Française*****



Semaine du 10/11/2025 au 14/11/2025

lundi 10 novembre

Crêpe à l'emmental

Emincé de poulet à l'indienne

Petits pois et carottes bio

Fromage blanc bio nature de la ferme de Gineau



mardi 11 novembre

Férié

jeudi 13 novembre



Carottes râpées bio aux dés de gouda

Quinoa bio à la mexicaine

Salade verte

Liégeois au chocolat bio



vendredi 14 novembre

Velouté de potiron

Hachis Parmentier maison (viande de bœuf origine France)

Salade verte

Fromage : Camembert bio

Fruit : Poire



Sous réserve de modifications

*****Toutes nos viandes sont d'origine Française*****



Semaine du 17/11/2025 au 21/11/2025

lundi 17 novembre

Salade de chou chinois, carottes râpées bio et radis bio

Sauté de lapin à la dijonnaise

Pommes de terre vapeur persillées

Fromage : Fourme d'Ambert AOP

Compote de pomme bio "côteaux nantais"



mardi 18 novembre



Toast de fromage frais, concombre et radis

Galette panée de petits légumes

Purée de carottes

Fruit : Orange

jeudi 20 novembre

Salade auvergnate (laitue, comté AOP, bleu AOP, tomate, noix)

Tajine de boeuf

Salsifis sautés

Fruit : Kiwi



vendredi 21 novembre

Duo de carottes râpées aux agrumes

Jambon blanc Label Rouge

Mogettes de vendée IGP

Yaourt à la fraise de la ferme de Mézerac



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française****



Semaine du 24/11/2025 au 28/11/2025

lundi 24 novembre

Salade mexicaine (haricots rouges, maïs et thon)

Navarin aux petits légumes

Carottes bio

Fromage : Cantal AOP

Ananas frais



mardi 25 novembre

Betteraves bio vinaigrette

Saucisse de volaille bio

Pom'Rösti aux légumes

Flan au caramel bio



jeudi 27 novembre



Salade africaine (avocat, cœur de palmier, thon)

Curry de légumes aux pois chiches bio

Riz thaï

Fromage : St Paulin français

Compote de poires bio



vendredi 28 novembre

Taboulé bio

Boeuf bourguignon

Mélange de légumes bio

Fromage blanc de la ferme de Gineau au coulis de mangue



Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française****



Semaine du 01/12/2025 au 05/12/2025

lundi 1 décembre

Velouté gourmand butternut et potimarron bio

Poisson du jour sauce citronnée

Pommes de terre vapeur persillées

Fromage : Carré des Ecluses bio

Fruit : Kiwi



mardi 2 décembre

Concombres sauce yaourt

Boulettes de boeuf provenant du parc

de la Brière sauce tomate

Beignets de salsifis

Compote de pomme bio "côteaux nantais"



jeudi 4 décembre

Salade d'haricots verts bio, tomate, maïs, œuf

Emincé de dinde à l'orange

Semoule

Yaourt à l'abricot de la ferme de Mézérac



vendredi 5 décembre



Radis, tartare ail et fines herbes

Parmentier de potimarron bio et lentilles bio

Salade verte

Poire au coulis de chocolat



Sous réserve de modifications

*****Toutes nos viandes sont d'origine Française*****



Semaine du 08/12/2025 au 12/12/2025

lundi 8 décembre

Macédoine de légumes bio en vinaigrette

Poisson du jour au beurre blanc

Poêlée de carottes bio, panais bio et p. de terre bio

Fromage blanc de la ferme de Gineau et sablé de Retz



mardi 9 décembre



Velouté de légumes

Feuilleté au poulet et poireaux

Salade verte

Fromage : Tomme blanche

Fruit : Pomme bio



jeudi 11 décembre

Salade surowka (carottes râpées, chou rouge et blanc)

Spaghettis à la carbonara

Compote de poires bio



vendredi 12 décembre

Chou fleur sauce cocktail

Picadillo (Viande hachée, tomates, riz...)

Fromage : Chèvre

Fruit : Orange

Sous réserve de modifications

****Toutes nos viandes sont d'origine Française****



Semaine du 15/12/2025 au 19/12/2025

lundi 15 décembre

Velouté de poireau
Emincé de veau au paprika
Quinoa bio
Fromage : Emmental français bio
Fruit : Banane



mardi 16 décembre

Salade de lentilles bio à la normande
Omelette bio
Mitonnée de légumes sauce raifort
Yaourt au citron de la ferme de Mézérac



jeudi 18 décembre



Salade impromptue (carottes râpées, concombre, emmental, pomme)
Arancinis bio à la ricotta et à la mozzarella
Haricots verts bio
Crème dessert bio au caramel au beurre salé de la ferme de Gineau et
galettes bretonnes bio



vendredi 19 décembre

Menu non défini

Sous réserve de modifications

*****Toutes nos viandes sont d'origine Française*****