

Semaine du 03/11/2025 au 07/11/2025

lundi 3 novembre

Macédoine de légumes bio mayonnaise

Lasagnes à la bolognaise (viande de bœuf origine France)

Salade verte

Compote de poires bio

mardi 4 novembre

Taboulé bio Escalope de poulet à l'ail et aux herbes de Provence Gratinée de légumes Fromage : St Paulin français à la coupe

Fruit: Kiwi

jeudi 6 novembre

Salade brésilienne (avocat, ananas, radis, laitue)

Poisson du jour sauce coco

Riz thaï bio

Yaourt à la noix de coco de la ferme de Mézerac

vendredi 7 novembre

Velouté de légumes varié bio Tarte salée aux légumes de saison et salade verte Fromage : Chèvre

Fruit: Pomme bio



Semaine du 10/11/2025 au 14/11/2025

lundi 10 novembre

Crêpe à l'emmental

Emincé de poulet à l'indienne

Petits pois et carottes bio

Fromage blanc bio nature de la ferme de Gineau



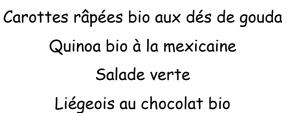




mardi 11 novembre

Ferié

jeudi 13 novembre









vendredi 14 novembre

Velouté de potiron Hachis Parmentier maison (viande de bœuf origine France) Salade verte

Fromage : Camembert bio

Fruit: Poire



Semaine du 17/11/2025 au 21/11/2025

lundi 17 novembre

Salade de chou chinois, carottes râpées bio et radis bio Sauté de lapin à la dijonnaise Pommes de terre vapeur persillées

Fromage: Fourme d'Ambert AOP

Compote de pomme bio "côteaux nantais"







mardi 18 novembre 🚷

Toast de fromage frais, concombre et radis Galette panée de petits légumes Purée de carottes

Fruit: Orange

jeudi 20 novembre

Salade auvergnate (laitue, comté AOP, bleu AOP, tomate, noix) Tajine de boeuf Salsifis sautés

Fruit: Kiwi

vendredi 21 novembre

Duo de carottes râpées aux agrumes Jambon blanc Label Rouge Mogettes de vendée IGP Yaourt à la fraise de la ferme de Mézerac









Semaine du 24/11/2025 au 28/11/2025

lundi 24 novembre

Salade mexicaine (haricots rouges, maïs et thon)

Navarin aux petits légumes

Carottes bio

Fromage : Cantal AOP

Ananas frais





Betteraves bio vinaigrette Saucisse de volaille bio Pom'Rösti aux légumes Flan au caramel bio





jeudi 27 novembre 💕

Salade africaine (avocat, cœur de palmier, thon) Curry de légumes aux pois chiches bio Riz thaï

Fromage : St Paulin français Compote de poires bio





vendredi 28 novembre

Taboulé bio

Boeuf bourguignon

Mélange de légumes bio

Fromage blanc de la ferme de Gineau au coulis de mangue









Semaine du 01/12/2025 au 05/12/2025

lundi 1 décembre

Velouté gourmand butternut et potimarron bio Poisson du jour sauce citronnée Pommes de terre vapeur persillées

Fromage : Carré des Ecluses bio

Fruit: Kiwi

mardi 2 décembre

Concombres sauce yaourt

Boulettes de boeuf provenant du parc
de la Brière sauce tomate

Beignets de salsifis

Compote de pomme bio "côteaux nantais"

jeudi 4 décembre

Salade d'haricots verts bio, tomate, maïs, œuf

Emincé de dinde à l'orange

Semoule

Yaourt à l'abricot de la ferme de Mézérac

vendredi 5 décembre



Radis, tartare ail et fines herbes

Parmentier de potimarron bio et lentilles bio

Salade verte

Poire au coulis de chocolat























Semaine du 08/12/2025 au 12/12/2025

lundi 8 décembre

Macédoine de légumes bio en vinaigrette
Poisson du jour au beurre blanc
Poêlée de carottes bio, panais bio et p. de terre bio
Fromage blanc de la ferme de Gineau et sablé de Retz

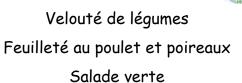
AB







mardi 9 décembre



Fromage: Tomme blanche

Fruit: Pomme bio



jeudi 11 décembre

Salade surowka (carottes râpées, chou rouge et blanc)

Spaghettis à la carbonara

Compote de poires bio

ΔŘ

vendredi 12 décembre

Chou fleur sauce cocktail
Picadillo (Viande hachée, tomates, riz...)

Fromage: Chèvre

Fruit : Orange



Semaine du 15/12/2025 au 19/12/2025

lundi 15 décembre

Velouté de poireau Emincé de veau au paprika Quinoa bio

Fromage: Emmental français bio Fruit: Banane

mardi 16 décembre

Salade de lentilles bio à la normande Omelette bio Mitonnée de légumes sauce raifort Yaourt au citron de la ferme de Mézérac

jeudi 18 décembre 📢



Salade impromptue (carottes râpées, concombre, emmental, pomme) Arancinis bio à la ricotta et à la mozzarella

Haricots verts bio

Crème dessert bio au caramel au beurre salé de la ferme de Gineau et galettes bretonnes bio

vendredi 19 décembre

Menu non défini















