



## Sondage sur les besoins et les envies des séniors

Chaque année, le CCAS de Donges met en place des activités dans le cadre de la semaine bleue. Celle-ci se déroulera du 5 au 11 octobre 2026.

La Semaine bleue est dédiée aux séniors et a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société, l'importance des liens entre les générations, mais aussi de lutter contre l'exclusion et l'isolement social des personnes âgées.

Aussi, nous mettons à disposition ce questionnaire pour recueillir vos envies et vos idées afin de vous proposer des animations et des activités en adéquation avec vos besoins.

- 1) Quels types d'activités vous intéressent le plus ?
  - Activités culturelles (spectacle, cinéma...)
  - Activités ludiques (jeux, ateliers...)
  - Activités de prévention ou d'information (santé, alimentation, droits...)
  
- 2) Pour vous, les animations de la Semaine Bleue doivent avant tout permettre de :
  - Se divertir et passer un bon moment
  - Rencontrer d'autres personnes
  - Obtenir des informations utiles
  
- 3) Quel(s) élément(s) parmi les suivants vous semble indispensable pour avoir envie de participer à une animation ?
  - Une ambiance conviviale
  - Un contenu adapté à tous les âges
  - Une animation où l'on participe activement
  
- 4) Avez-vous des suggestions d'animations ou d'activités que vous souhaiteriez voir lors de la Semaine Bleue ?  
.....  
.....  
.....

**En vous remerciant pour votre participation**

**Le Questionnaire est à déposer au CCAS avant le 27 février 2026.**