

## MARCHE / RENCONTRE

### Vendredi 20 mars

Parc de Coët Roz - 2 rue La Brissais  
Pontchâteau  
de 14h30 à 16h30 / RDV à 14h30

### Jeudi 26 mars

Cabane des chasseurs  
Lieu-dit Le Menhir - Drefféac  
de 10h à 12h / RDV à 10h

### Vendredi 27 mars

Salle des sports, rue des sports  
Saint-Anne-sur-Brivet  
de 14h30 à 16h30 / RDV à 14h30

Tout public - Gratuit - Inscription :  
[cc-paysdepontchateau.fr](http://cc-paysdepontchateau.fr)

## MARCHE & SANTÉ : ENSEMBLE, ELLES VONT PLUS LOIN !

Marche, échanges et quizz sur la santé des femmes accompagnés par les randonneurs bénévoles.

Maison sport Santé, Bien Être en Mouvement, Escapade Rochoise, Les Randonneurs du Brivet, Drefféac Randonnée, SEPT 3R, Evasion Pédestre, Les Aînés Brivetins et le Contrat Local de Santé

### Jeudi 26 mars

#### CONFÉRENCE

Salle de la Boule d'Or  
Pontchâteau  
19h30-21h  
Tout public - Gratuit  
Pas de réservation

## MÉNOPAUSE : L'APPRÉHENDER AVEC SÉRÉNITÉ

Élisabeth Hillion, spécialisée dans la ménopause, vous apportera des clés pour mieux comprendre cette étape essentielle de la vie.

Pays de Pontchâteau-Saint-Gildas-des-Bois\_CLS, une kinésithérapeute

### Vendredi 27 mars

#### CINÉMA

Ciné Donges  
2 rue René Laennec - Donges  
20h30-22h30  
Tout public - 4 €  
Infos OSCD : **02 40 91 00 55**  
[secretariat@oscdonges.fr](mailto:secretariat@oscdonges.fr)

## PREMIÈRES LUNES

Ciné débat sur la santé des femmes. Alors que de nombreuses jeunes filles taisent ou redoutent leurs premières règles, d'autres y découvrent une célébration pour marquer leur passage. Une exploration des règles à travers les cultures.

Ville de Donges, OSCD et Ciné Donges

### Mardi 31 mars

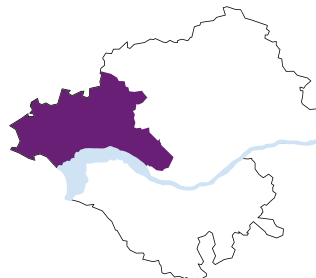
#### CONFÉRENCE

IFSI  
12 Mail Nicole Mangin - Saint-Nazaire  
19h00-20h30  
Tout public - Gratuit  
Inscription : [my.weezevent.com/sante-mentale-des-jeunes-adolescentes-tenir-tete-et-tenir-promesse](http://my.weezevent.com/sante-mentale-des-jeunes-adolescentes-tenir-tete-et-tenir-promesse)

## LA SANTÉ MENTALE DES ADOLESCENTES

Garantir une présence et un accompagnement continus pour les jeunes filles. Conférence organisée par la ville de Saint-Nazaire, dans le cadre du Contrat Local Santé Intercommunale avec la participation de l'observatoire départemental de Loire-Atlantique et du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire. CLSI et Département

### Délégation de Saint-Nazaire



Les acteur-rices du territoire proposent tout au long de l'année des actions autour de l'égalité filles/garçons, femmes/hommes.

Retrouvez-les sur :

[loire-atlantique.fr/delegation-saint-nazaire](http://loire-atlantique.fr/delegation-saint-nazaire)



#### DÉPARTEMENT DE LOIRE-ATLANTIQUE

Direction vie citoyenne  
2 quai de Versailles  
BP 94109 - 44041 Nantes cedex 1  
Tél. 02 40 99 10 00  
Courriel : [contact@loire-atlantique.fr](mailto:contact@loire-atlantique.fr)  
Site internet : [loire-atlantique.fr](http://loire-atlantique.fr)

Conception et impression : Département de Loire-Atlantique  
Crédit photo : © iStockphoto  
Février 2026

UN ÉVÉNEMENT SOUTENU PAR LE DÉPARTEMENT



# Droits des femmes, tout un programme

MARS  
2026



EXPOSITIONS • DÉBATS  
ATELIERS • SPECTACLES

Retrouvez toute la programmation sur :  
[loire-atlantique.fr/droits-des-femmes](http://loire-atlantique.fr/droits-des-femmes)

Le Département de Loire-Atlantique, acteur majeur des solidarités, est fortement investi en faveur de l'égalité entre les femmes et les hommes.

Avec ses partenaires, il participe à la Journée internationale des droits des femmes, qui a lieu chaque année le 8 mars.

En soutenant et valorisant les initiatives des acteurs et actrices engagés localement autour de cette date symbolique, il favorise la réflexion, les échanges et l'information. Spectacles, jeux, concerts, débats, cinéma, sport... découvrez la richesse de cette programmation 2026.

**Retrouvez tous les événements programmés près de chez vous et sur tout le département : [loire-atlantique.fr/jidf](http://loire-atlantique.fr/jidf)**

**Samedis 28 février et 7 mars**

**ATELIER THÉÂTRE**

Espace du Ponant, rue Victor Hugo  
et complexe sportif,  
rue des Mésanges  
Savenay  
10h-13h

Dès 14 ans - 50 € les 4 séances  
Réservation au **06 04 47 87 55**  
ou **cielatelierdutemps@gmail.com**

**Du 2 au 15 mars**

**EXPOSITION ET INFORMATION**

Sur les horaires d'ouverture de :  
Médiathèque de Savenay  
couvent des Cordeliers  
rue du Parc des Sports  
Médiathèque de Pontchâteau  
3, rue du Châtelier  
Tout public - Gratuit

## ÉVOLUTION DE LA PLACE DES FEMMES DANS LA SANTÉ

Explorez l'évolution de la place des femmes dans les métiers de la santé et la manière dont leur santé a été abordée au fil de l'histoire.

*Cie L'Atelier du temps*

## LES CHIFFRES DE L'ÉGALITÉ : ZOOM SUR LA SANTÉ DES FEMMES

Une exposition et les cahiers engagés des Poulettes sur les droits en santé à découvrir à la médiathèque de Pontchâteau. Les cahiers seront également proposés à la médiathèque de Savenay.

*Les Poulettes*

**Mardi 3 mars**

**SENSIBILISATION**

10 bis rue des hibiscus  
Saint-Nazaire  
14h-17h

Tout public - Gratuit - Entrée libre

**Vendredi 6 mars**

**RENCONTRE**

Maison des jeunes  
3 rue Pablo Neruda  
Montoir-de-Bretagne  
15h30-17h30

Tout public - Gratuit  
Pas de réservation

**Vendredi 6 Mars**

**CINÉ RENCONTRE**

Ciné Malouine  
40 rue Aristide Briand  
Saint-Malo-de-Guersac  
20h00

Tout public - Tarifs habituels  
En caisse ou sur notre site [inter-netcinemalouine.fr](http://inter-netcinemalouine.fr)

**Samedi 7 mars**

**ATELIERS**

5 imp. des Asphodèles - Guérande  
13h30

Femmes de tous âges  
Gratuit

**Samedi 7 mars**

**CINÉ DÉBAT**

Cinéma le Hublot  
4 rue du Traict - Le Croisic  
14h

Tout public - Gratuit

## SANTÉ DES FEMMES : LA CPAM VOUS GUIDE !

Infos sur l'accès aux droits.

*Espace Départemental des Solidarités et CPAM St-Nazaire*

## PRÉVENTION SANTÉ DES FEMMES

Échanges sur le consentement, la pornographie et le suivi gynécologique.

*Les MarSoins*

## MUGANGA, CELUI QUI SOIGNE

En Afrique centrale, Denis Mukwege, médecin congolais et futur Prix Nobel de la paix, soigne, au péril de sa vie, des milliers de femmes victimes de violences sexuelles.

En présence de la réalisatrice.

*Ciné Malouine*

## LA SANTÉ DES FEMMES

Venez découvrir des ateliers dédiés à la santé des femmes : dépistages, endométriose, risques cardio vasculaire, cycle féminin, ménopause, confort périnéal... animés par une équipe pluridisciplinaire.

*Cabinet MediWenn, EndoFrance, Planning familial*

## GASLIGHT, MANIPULATION ET SANTÉ MENTALE DES FEMMES

Paula épouse Gregory et retourne vivre dans la maison où sa tante a été assassinée, mais son mari devient froid et la pousse peu à peu à douter de sa santé mentale...

*Caféministe, Solidarité Femmes*

**Samedi 7 mars**

**SPECTACLE**

Conservatoire Boris Vian  
3 rue Pierre de Bayard  
Saint-Nazaire  
14h-16h

Tout public - Entrée libre  
Infos **02 44 73 45 99**

**Mercredi 11 mars**

**JEU DE SOCIÉTÉ**

Médiathèque Jules Verne  
13 rue René Laënnec - Donges  
14h30-16h30

Tout public - Gratuit - Entrée Libre

**Jeudi 12 mars**

**CINÉMA**

Cinéma La Bobine  
6 place de la gare - Pontchâteau  
20h30

Tout public - Gratuit

**Samedi 14 mars**

**MARCHE / SENSIBILISATION**

Halle des sports  
7 rue Léo Lagrange - Donges  
10h30-12h30

Tout public - Gratuit  
**02 40 91 00 55**

**Samedi 14 mars**

**ATELIER**

Maison des Jeunes - 3 rue Pablo  
Neruda - Montoir-de-Bretagne  
14h-16h

Tout public - Gratuit  
Inscription :

**jeunesse@montoirdebretagne.fr**  
8-11 ans de 14h à 14h45  
12-13 ans de 14h45 à 15h30  
+14 ans de 15h30 à 16h15

## JO, JOSÉPHINE EN VRAI

Les jeunes : harcèlement, rapport à soi, à l'autre et aux parents.

*La Source et la Cie A la Tombée des Nues, Iki Iki*

## DROIT DES FEMMES : VENEZ VOIR

Venez découvrir le jeu « Timeline » autour des droits et de la santé des femmes.

*Office Socio-Culturel Dongeois*

## LES BUREAUX DE DIEU

Un film qui explore le quotidien du Planning familial et dévoile les confidences et difficultés de femmes en quête d'écoute et de soutien.

*Ville de Pontchâteau*

## PARCOURS « DROITS ET SANTÉ DES FEMMES »

Découvrez un parcours ludique ponctué de questions sur la santé et les droits des femmes.

*Ville de Donges et OSCD*

## REPRENDRE CONFIANCE EN SOI GRÂCE À L'ESCRIME

Exercices d'escrime et travail psycho corporel autour des émotions.

*Repars et Maison des jeunes*